



TEST

TEST ATTENTION CONCENTRATION

REFLEXE DE GALANT

Comprendre le cerveau de nos enfants pour mieux les accompagner dans leur croissance

Le cerveau de l'enfant

TEST ATTENTION - CONCENTRATION (GALANT)

- Votre enfant à du mal à tenir sur sa chaise, est souvent dans la lune, se retourne souvent en classe, a de la difficulté à se concentrer sur des longs moments, oublie facilement ce qu'on vient de lui dire ?
- Il n'aime pas les vêtements serrés, est énorésique après 6 ans, bouge énormément, peut être coupé de ses émotions ?
- Peut-être qu'un manque d'intégration du réflexe de Galant peut trouver sa source dans ce déficit attentionnel.



Les réflexes archaïques

Les réflexes archaïques sont des programmes inconscients du système nerveux qui peuvent interférer sur les comportements. Ils ont une forte activité durant les premières années de vie et sont censés s'intégrer (s'endormir) afin de laisser la place au développement des sphères supérieures du cerveau (émotionnelle et cognitive).

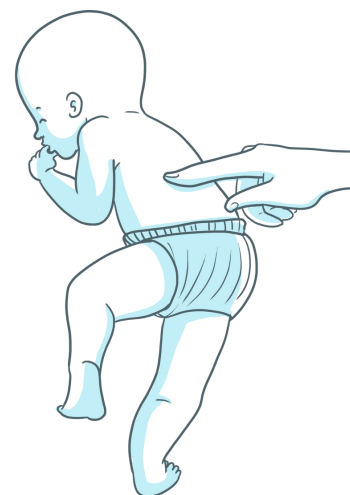
Lorsqu'ils ne sont pas totalement intégrés (souvent dû à différents facteurs de stress) alors l'individu peut avoir de la difficulté à se concentrer, à gérer ses émotions, à coordonner ses mouvements, à faire face au stress, à développer de la confiance et cela peut aussi affecter les apprentissages scolaires.

Le réflexe de Galant

Le réflexe de Galant se situe dans la zone dorso-lombaire. Lorsque celui-ci est stimulé le dos s'incline du côté de l'endroit touché (si celui-ci est actif). Lors de la naissance ce réflexe sert au bébé à se hisser dans le canal utérin.

Ce réflexe joue un rôle important au niveau du contrôle de la vessie, de la coordination motrice, de l'attention, la concentration...

Il permet à l'enfant d'apprendre à distinguer sa gauche et sa droite, joue un rôle important dans le développement de l'ouïe, et contribue au développement du système vestibulaire.



Le test

Le test présenté ici constitue un point de référence mais doit être confirmé par une séance "bilan en intégration des réflexes archaïques" fait auprès d'un professionnel formé à cet effet : retrouvez cet annuaire sur afrem.org

TEST ATTENTION / CONCENTRATION	OUI	NON
1 : J'ai du mal à m'exprimer		
2 : Je fais pipi au lit après 6 ans (enurésie)		
3 : j'ouvre ma bouche lorsque j'écris		
4 : Ce n'est pas facile pour moi d'aller au bout des tâches		
5 : je suis souvent vouté		
6 : J'ai des difficultés à entendre ce qu'on me dit		
7 : Je ne prends pas de risque (physique)		
8 : je fais souvent répéter les personnes qui me parlent		
9 : mon corps est raide et contracté		
10 : je marche de façon mal coordonnée		
11 : Je n'aime pas les jeux collectifs		
12 : Je n'arrive pas à faire du vélo sans roulettes		
13 : Je fais souvent tomber les choses		
14 : j'ai besoin de beaucoup courir		
15 : je suis très organisé		
16 : J'ai de la difficulté à rester assis sans bouger		
17 : je n'arrive pas à contrôler mes émotions		
18 : J'ai du mal à être attentif sur de longues périodes		
19 : Je n'arrive pas à comprendre/gérer l'espace/temps		
20 : ma mémoire me fait parfois défaut		
21 : je suis souvent inquiet		
22 : je n'aime pas les vêtements serrés, et suis souvent en jogging		
23 : Je m'adapte facilement aux nouvelles situations		
24 : J'ai du mal à m'endormir, et mon sommeil est agité		
25 : mes relations sont durables et stables		
TOTAL		

INTERPRETATION DU TEST

Comptabilisez le nombre de réponse 'oui' aux questions paires, si vous avez plus de 7 réponses positives, il est possible que le réflexe de Galant soit encore actif, mais ceci doit être confirmé par un professionnel en intégration des réflexes archaïques (afrem.org).

TEST ATTENTION / CONCENTRATION	OUI	NON	POSSIBILITE DE REFLEXE GALANT ACTIF (à confirmer par un professionnel RMTI)
1 : J'ai du mal à m'exprimer			
2 : Je fais pipi au lit après 6 ans (enurésie)			X
3 : j'ouvre ma bouche lorsque j'écris			
4 : Ce n'est pas facile pour moi d'aller au bout des tâches			X
5 : je suis souvent vouté			
6 : J'ai des difficultés à entendre ce qu'on me dit			X
7 : Je ne prends pas de risque (physique)			
8 : je fais souvent répéter les personnes qui me parlent			X
9 : mon corps est raide et contracté			
10 : je marche de façon mal coordonnée			X
11 : Je n'aime pas les jeux collectifs			
12 : Je n'arrive pas à faire du vélo sans roulettes			X
13 : Je fais souvent tomber les choses			
14 : j'ai besoin de beaucoup courir			X
15 : je suis très organisé			
16 : J'ai de la difficulté à rester assis sans bouger			X
17 : je n'arrive pas à contrôler mes émotions			
18 : J'ai du mal à être attentif sur de longues périodes			X
19 : Je n'arrive pas à comprendre/gérer l'espace/temps			
20 : ma mémoire me fait parfois défaut			X
21 : je suis souvent inquiet			
22 : je n'aime pas les vêtements serrés, et suis souvent en jogging			X
23 : Je m'adapte facilement aux nouvelles situations			
24 : J'ai du mal à m'endormir, et mon sommeil est agité			X
25 : mes relations sont durables et stables			
TOTAL			